

DIETA POSTAWOWA

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Domowe musli z suszoną morelą, żurawiną i miodem na mleku + owoc	Gotowane jajko + chleb słonecznikowy + masło + ser żółty + mozzarella + warzywa + owoc	Chleb pszenny + masło + domowy pasztet + wędlina drobiowa + warzywa + owoc	Płatki pszenne na mleku z brzoskwinią i miodem + owoc	Chleb razowy + masło + ser żółty + pasta twarogowa z warzywami i śmietanką + owoc
Alergeny	1,7,8	1,3,7	1,3,7	1,7	1,3,7
Zupa	Pomidorowa	Rosół z makaronem i natką pietruszki	Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem	Żurek Śląski na domowym zakwasie	Krem z dyni, marchwi i ziemniaka + prażony słonecznik + groszek ptysiowy
Alergeny	9	1,9	9	1,9	1,9
Drugie danie	Łagodnie chili con carne z ryżem i surówka z białej kapusty	Kotlety mielone wieprzowe + ziemniaki puree + buraczki	Pieczeń rzymska z warzywami + kluski śląskie + gotowana kapusta z koperkiem	Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym, serem mozzarella i świeżą bazylią	Ryba po grecku + ziemniaki + surówka z kiszanej kapusty
Alergeny	1	7	1,7	1,7	1,4
Podwieczorek	Chleb żytni + masło + wędlina + ser żółty + warzywa	Jogurt naturalny+ mus owocowy	Budyń z tapioki na mleku z truskawkami	Kanapki z pastą jajeczna, żółtym serem, wędliną i warzywami	Ciasto z kremem cynamonowym z orzechami włoskimi
Alergeny	1,7	1,7	1,7	3	1,3,7,8

DIETA WEGETARIAŃSKA

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Domowe musli z suszoną morelą, żurawiną i miodem na mleku + owoc	Gotowane jajko) + chleb słonecznikowy + masło + ser żółty + mozzarella + warzywa + owoc	Chleb pszenny) + masło + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + ser żółty + warzywa + owoc	Płatki pszenne na mleku z brzoskwinią i miodem + owoc	Chleb razowy + masło + ser żółty + pasta twarogowa z warzywami i śmietanką + owoc
Alergeny	1,7,8	1,3,7	1,3,7	1,7	1,3,7
Zupa	Pomidorowa z ryżem	Wywar warzywny z makaronem i natką pietruszki	Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem	Żurek Śląski na domowym zakwasie	Krem z dyni, marchwi i ziemniaka + prażony słonecznik + groszek ptysiowy
Alergeny	9	1,9	9	1,9	1,9
Drugie danie	Wegetariańskie chili con carne z ryżem i surówka z białej kapusty	Kotlety wegetariańskie + ziemniaki puree + buraczki	Pieczeń warzywna + kluski + gotowana kapusta z koperkiem	Spaghetti bolognese z czerwoną soczewicą , serem mozzarella i świeżą bazylią	Tofu po grecku + ziemniaki + surówka z kiszanej kapusty
Alergeny	1	7	1,7	1,7	1,4
Podwieczorek	Chleb żytni + masło + ser żółty) + warzywa	Jogurt naturalny+ mus owocowy	Budyń z tapioki na mleku z truskawkami	Kanapki z pastą jajeczna, żółtym serem i warzywami	Ciasto z kremem cynamonowym z orzechami włoskimi
Alergeny	1	1,7	1,7	3	1,3,7,8

DIETA BEZGLUTENOWA

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Domowe musli z suszoną morelą, żurawiną i miodem na mleku + owoc	Gotowane jajko + chleb bg + masło + ser żółty + mozzarella + warzywa + owoc	Chleb bg+ masło + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + ser żółty + warzywa + owoc	Płatki na mleku z brzoskwinia i miodem + owoc	Chleb bg + masło + ser żółty + pasta twarogowa z warzywami i śmietanką + owoc
Alergeny	1,7,8	3,7	3,7	1,7	,3,7
Zupa	Pomidorowa z ryżem	Rosół z makaronem kukurydzianym i natką pietruszki	Kapuśniak z ziemniakami i koperkiem	Żurek Śląski bg na domowym zakwasie	Krem z dyni, marchwi i ziemniaka + prażony słonecznik + grzanki bg
Alergeny	9	9	9	9	,9
Drugie danie	Łagodnie chili con carne z ryżem i surówka z białej kapusty	Kotlety mielone wieprzowe + ziemniaki puree + buraczki	Pieczeń rzymska z warzywami + kluski śląskie + gotowana kapusta z koperkiem	Spaghetti bolognese bg z mięsem wieprzowym, serem mozzarella i świeżą bazylią	Ryba po grecku + ziemniaki + surówka z kiszonej kapusty
Alergeny	1	7	7	7	4
Podwieczorek	Chleb bg + masło + wędlina + ser żółty + warzywa	Jogurt naturalny+ mus owocowy	Budyń z tapioki na mleku z truskawkami	Kanapki bg z pastą jajeczna, żółtym serem, wędliną i warzywami	Ciasto bg z kremem cytrynowym z orzechami włoskimi
Alergeny	7	7	7	3	3,7,8