

25.07-29.07

Jadłospis – dieta podstawowa

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Płatki kukurydziane z miodem na mleku + owoc sezonowy	Ser żółty + talerz warzyw + masło + wędlina + chleb pszenny + owoc sezonowy	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem + ser żółty + talerz warzyw* + masło + chleb pszenny + owoc sezonowy	Domowe musli z suszonymi owocami i miodem+ mleko + owoc sezonowy	Pasta twarogowa z tuńczykiem + ser żółty + masło + chleb pszenna + talerz warzyw + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,3,7
Obiad	Ogórkowa z koperkiem i ryżem Jajko sadzone z koperkiem + ziemniaki puree + mizeria	Pomidorowa z makaronem Gulasz drobiowy z warzywami i cebulką podany z miksem kasz	Krem kukurydziano-ziemniaczany + popcorn Pieczeń wieprzowa w sosie własnym + ziemniaki puree + buraczki	Żurek na domowym zakwasie Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym	Rosół drobiowy z makaron i natką pietruszki Dorsz panierowany + ziemniaki pieczone z koperkiem + surówka z kiszzonej kapusty
Alergeny	1,3,7,9	1,9	1,3,7,9	1,9	1,3,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Ser żółty, wędlina, masło, warzywa, chleb razowy	Naturalny kisiel jagodowy owocowy + wafle	Jogurt naturalny z owocami	Kolorowe kanapki Ser żółty, wędlina, masło, warzywa, chleb słonecznikowy	Domowe ciasto z owocami i cukrem pudrem
Alergeny	1,7	1,3,7	7	1	1,3,7

Jadłospis – dieta bezglutenowa

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Płatki kukurydziane z miodem na mleku + owoc sezonowy	Ser żółty + talerz warzyw* + masło + wędlina + chleb bezglutenowy + owoc sezonowy	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem + ser żółty + talerz warzyw + masło + chleb bezglutenowy + owoc sezonowy + Herbata owocowa	Domowe musli z suszonymi owocami i miodem+ mleko / Chleb bezglutenowy + dżem owocowy + owoc sezonowy + Herbata owocowa	Pasta twarogowa z tuńczykiem + ser żółty + masło + chleb bezglutenowy + talerz warzyw* + owoc sezonowy + Herbata owocowa
Alergeny	7	7	3,7	7	3,7
Obiad	Ogórkowa z koperkiem i ryżem Jajko sadzone z koperkiem + ziemniaki puree + mizeria	Pomidorowa z makaronem kukurydzianym Gulasz drobiowy z warzywami i cebulką podany z miksem kasz	Krem kukurydziano-ziemniaczany + popcorn Pieczeń wieprzowa w sosie własnym + ziemniaki puree + buraczki	Żurek na domowym zakwasie Spaghetti bolognese z mięsem wieprzowym	Rosół drobiowy z makaronem kukurydzianym i natką pietruszki Dorsz panierowany + ziemniaki pieczone z koperkiem + surówka z kiszzonej kapusty
Alergeny	7,9	9	7,9	9	3,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Ser żółty, wędlina, masło, warzywa, chleb bezglutenowy	Naturalny kisiel owocowy + flipsy	Jogurt naturalny z owocami	Kolorowe kanapki Ser żółty, wędlina, masło, warzywa, chleb bezglutenowy	Domowe gofry z owocami i cukrem pudrem
Alergeny	7	7	7		3

Jadłospis – dieta wegetariańska

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Płatki kukurydziane z miodem na mleku + owoc sezonowy	Ser żółty + talerz warzyw* + masło + chleb pszenny + owoc sezonowy	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem + ser żółty + talerz warzyw+ masło + chleb pszenny + owoc sezonowy	Domowe musli z suszonymi owocami i miodem+ mleko + owoc sezonowy	Pasta twarogowa z pomidorami + ser żółty + masło + chleb pszenna + talerz warzyw* + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,3,7
Obiad	Ogórkowa z koperkiem i ryżem Jajko sadzone z koperkiem + ziemniaki puree + mizeria	Pomidorowa z makaronem Gulasz warzywny z warzywami i cebulką podany z miksem kasz	Krem kukurydziano-ziemniaczany + popcorn Pieczeń wegetariańska + ziemniaki puree + buraczki	Żurek na domowym zakwasie Spaghetti bolognese z czerwoną soczewicą	Wywar warzywny z makaron i natką pietruszki Tofu panierowane + ziemniaki pieczone z koperkiem + surówka z kiszanej kapusty
Alergeny	1,3,7,9	1,9	1,3,7,9	1,9	1,3,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Ser żółty, masło, warzywa, chleb razowy	Naturalny kisiel owocowy + wafle	Jogurt naturalny z owocami	Kolorowe kanapki Ser żółty, masło, warzywa, chleb słonecznikowy	Domowe ciasto z owocami i cukrem pudrem
Alergeny	1,7	1,3,7	7	1	1,3,7