

Jadłospis – dieta podstawowa – 28.11.22 – 02.12.22

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku z miodem + owoc sezonowy	Ser żółty + talerz warzyw* + masło + serek kanapkowy śmietankowy + wędlina chleb słonecznikowy + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb razowy + masło + twarożek z warzywami + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb słonecznikowy + ser żółty + masło + wędlina + pasta jajeczna + talerz warzyw + owoc sezonowy	Pasta warzywna + ser żółty + masło + chleb razowy + talerz warzyw* + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,3,7	1,7	1,3,7	1,7
Obiad	Koperkowa z kaszą manną Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym + ziemniaki puree + marchewka na ciepło	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem Kartacze z mięsem wieprzowym w maśle z prażoną cebulką	Barszcz ukraiński z ziemniakami Paprykowy gulasz wieprzowy w pomidorach podany z kaszą gryczaną	Rosół drobiowy z kaszą manną i natką pietruszki Makaron na słodko z twarogiem i sosem owocowym	Żurek Śląski na domowym zakwasie Jajko gotowane w sosie śmietanowym + ziemniaki + marchewka z groszkiem na ciepło
Alergeny	1,3,7,9	7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Chleb razowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw, pasta jajeczna	Budyń waniliowy na mleku	Pieczone owoce pod owsianą kruszonką	Kolorowe kanapki Chleb razowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw,	Domowe ciasto czekoladowe
Alergeny	1,3,7	7		1,7	1,3,7

*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa.

Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia.

Jadłospis może ulec drobnym zmianą w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezmleczna – 28.11.22 – 02.12.22

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na napoju roślinnym wzbogaconym o wapń i witaminę D z miodem + owoc sezonowy	Wędlina + talerz warzyw* + masło roślinne + pasta warzywna + chleb słonecznikowy + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb razowy + masło roślinne + pasta warzywna + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + pasta jajeczna + talerz warzyw + owoc sezonowy	Pasta warzywna + wędlina + masło roślinne + chleb razowy + talerz warzyw* + owoc sezonowy
Alergeny	1	1,3	1	1,3	1
Obiad	Koperkowa z kaszą manną Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym + ziemniaki puree + marchewka na ciepło	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem Kartacze z mięsem wieprzowym w maśle roślinnym z prażoną cebulką	Barszcz ukraiński z ziemniakami Paprykowy gulasz wieprzowy w pomidorach podany z kaszą gryczaną	Rosół drobiowy z kaszą manną i natką pietruszki Makaron na słodko z jogurtem kokosowym i sosem owocowym	Żurek Śląski na domowym zakwasie Jajko gotowane w sosie koperkowym + ziemniaki + marchewka z groszkiem na ciepło
Alergeny	1,9	9	1,9	1,9	1,3,4,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Chleb razowy, masło roślinne, wędlina, talerz warzyw, pasta jajeczna	Budyń waniliowy na napoju ryżowym	Pieczone owoce pod owsianą kruszonką	Kolorowe kanapki Chleb razowy, masło roślinne, wędlina, talerz warzyw,	Domowa muffinka czekoladowa
Alergeny	1,3			1	1

*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa.

Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia.

Jadłospis może ulec drobnym zmianą w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezglutenowa – 28.11.22 – 02.12.22

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku z miodem + owoc sezonowy	Ser żółty + talerz warzyw* + masło + serek kanapkowy śmietankowy + wędlina + chleb bezglutenowy + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + twarożek z warzywami + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb słonecznikowy + ser żółty + masło + wędlina + pasta jajeczna + talerz warzyw + owoc sezonowy	Pasta warzywna + ser żółty + masło + chleb bezglutenowy + talerz warzyw* + owoc sezonowy
Alergeny	7	3,7	7	3,7	7
Obiad	Koperkowa z kaszą jaglaną Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym + ziemniaki puree + marchewka na ciepło	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem Kartacze z mięsem wieprzowym w maśle z prażoną cebulką	Barszcz ukraiński z ziemniakami Paprykowy gulasz wieprzowy w pomidorach podany z kaszą gryczaną	Rosół drobiowy z kaszą jaglaną i natką pietruszki Makaron kukurydziany na słodko z twarogiem i sosem owocowym	Żurek Śląski na domowym zakwasie Jajko gotowane w sosie śmietanowym + ziemniaki + marchewka z groszkiem na ciepło
Alergeny	3,7,9	7,9	7,9	7,9	3,4,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Chleb bezglutenowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw, pasta jajeczna	Budyń waniliowy na mleku	Pieczone owoce pod owsianą kruszonką	Kolorowe kanapki Chleb bezglutenowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw,	Domowe gofry czekoladowe
Alergeny	3,7	7		7	3

*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa.

Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia.

Jadłospis może ulec drobnym zmianą w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta wegetariańska – 28.11.22 – 02.12.22

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku z miodem + owoc sezonowy	Ser żółty + talerz warzyw* + masło + serek kanapkowy śmietankowy + chleb słonecznikowy + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb razowy + masło + twarożek z warzywami + ser żółty + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb słonecznikowy + ser żółty + masło + pasta jajeczna + talerz warzyw + owoc sezonowy	Pasta warzywna + ser żółty + masło + chleb razowy + talerz warzyw* + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,3,7	1,7	1,3,7	1,7
Obiad	Koperkowa z kaszą manną Pulpety warzywne w sosie pomidorowym + ziemniaki puree + marchewka na ciepło	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem Pierogi ruskie w maśle z prażoną cebulką	Barszcz ukraiński z ziemniakami (250ml) Paprykowy gulasz z ciecierzycą w pomidorach podany z kaszą	Wywar warzywny z kaszą manną i natką pietruszki Makaron na słodko z twarogiem i sosem owocowym	Żurek Śląski na domowym zakwasie Jajko gotowane w sosie śmietanowym + ziemniaki + marchewka z groszkiem na ciepło
Alergeny	3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Chleb razowy, masło, ser żółty, talerz warzyw, pasta jajeczna	Budyń waniliowy na mleku	Pieczone owoce pod owsianą kruszonką	Kolorowe kanapki Chleb razowy, masło, ser żółty, talerz warzyw,	Domowe ciasto czekoladowe
Alergeny	1,3,7	7			1,3,7

*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa.

Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia.

Jadłospis może ulec drobnym zmianą w zależności od dostępności produktów.