Jadłospis – dieta podstawowa

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Domowe musli z suszonymi owocami i miodem na mleku + owoc sezonowy	Ser żółty + wędlina + masło + chleb razowy słonecznikowy + talerz warzyw + owoc sezonowy	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem + ser żółty + talerz warzyw + masło + chleb razowy + owoc sezonowy	Granola truskawkowa + mleko + owoc sezonowy	Ser żółty + twarogowa pasta z tuńczykiem, ogórkiem konserwowym i szczypiorkiem + masło + talerz warzyw + chleb słonecznikowy razowy + owoc sezonowy
Obiad	Krem z białych warzyw + groszek ptysiowy Makaron w sosie śmietanowo – dyniowym kurczakiem i kukurydzą	Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki Wegetariańskie łagodne chilli con carne z czerwoną fasolą podane z ryżem	Rosół drobiowy z makronem i natką pietruszki Pieczeń wieprzowa w sosie własnym + kluski śląskie + gotowana biała kapusta	Pomidorowa z ryżem zabielana śmietana Pierogi z serem w maśle	Krupnik z kaszą jęczmienną wiejską i ziemniakami Kotlety rybno-warzywne + ziemniaki puree + surówka z kiszonej kapusty
Podwieczorek	Chleb razowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw	Budyń czekoladowy na mleku + biszkopty	Warzywa słupki (ogórek zielony, marchew, papryka czerwona, zielona i żółta, seler naciowy) + dip jogurtowy + pieczywo waza	Chleb razowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw	Wegański jabłecznik z cynamonem

Jadłospis – dieta bezmleczna

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Domowe musli z suszonymi owocami i miodem na napoju roślinnym + owoc sezonowy	Wędlina + masło roślinne + chleb razowy słonecznikowy + talerz warzyw + owoc sezonowy	Pasta warzywna + wędlina + talerz warzyw + masło roślinne + chleb razowy + owoc sezonowy	Granola truskawkowa + napój roślinny + owoc sezonowy	Wędlina + pasta z tuńczykiem, ogórkiem konserwowym i szczypiorkiem + masło roślinne + talerz warzyw + chleb słonecznikowy razowy + owoc sezonowy
Obiad	Krem z białych warzyw + groszek ptysiowy Makaron w sosie dyniowym z kurczakiem i kukurydzą	Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki Wegetariańskie łagodne chilli con carne z czerwoną fasolą podane z ryżem	Rosół drobiowy z makronem i natką pietruszki Pieczeń wieprzowa w sosie własnym + kluski śląskie + gotowana biała kapusta	Pomidorowa z ryżem Pierogi z truskawkami w maśle roślinnym	Krupnik z kaszą jęczmienną wiejską i ziemniakami Kotlety rybno-warzywne + ziemniaki puree + surówka z kiszonej kapusty
Podwieczorek	Chleb razowy, masło roślinne, wędlina, talerz warzyw	Budyń czekoladowy na napoju roślinnym + flipsy	Warzywa słupki (ogórek zielony, marchew, papryka czerwona, zielona i żółta, seler naciowy) + dip pomidorowy + pieczywo waza	Chleb razowy, masło roślinne, wędlina, talerz warzyw	Wegański jabłecznik z cynamonem

Jadłospis – dieta bezglutenowa

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Domowe musli z suszonymi owocami i miodem na mleku + owoc sezonowy	Ser żółty + wędlina + masło + chleb bezglutenowy + talerz warzyw + owoc sezonowy	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem + ser żółty + talerz warzyw + masło + chleb bezglutenowy + owoc sezonowy	Domowe musli + mleko + owoc sezonowy	Ser żółty + twarogowa pasta z tuńczykiem, ogórkiem konserwowym i szczypiorkiem + masło + talerz warzyw + chleb bezglutenowy + owoc sezonowy
Obiad	Krem z białych warzyw + groszek ptysiowy bezglutenowy Makaron kukurydziany w sosie śmietanowo – dyniowym kurczakiem i kukurydzą	Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki Wegetariańskie łagodne chilli con carne z czerwoną fasolą podane z ryżem	Rosół drobiowy z makronem ryżowym i natką pietruszki Pieczeń wieprzowa w sosie własnym + kluski śląskie + gotowana biała kapusta	Pomidorowa z ryżem zabielana śmietana Knedle z truskawkami w maśle	Krupnik z kaszą gryczaną i ziemniakami Kotlety rybno-warzywne + ziemniaki puree + surówka z kiszonej kapusty
Podwieczorek	Chleb bezglutenowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw	Budyń czekoladowy na mleku + flipsy	Warzywa słupki (ogórek zielony, marchew, papryka czerwona, zielona i żółta, seler naciowy) + dip jogurtowy + pieczywo waza	Chleb bezglutenowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw	Gofr z jabłkiem i cynamonem

Jadłospis – dieta wegetariańska

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	Domowe musli z suszonymi owocami i miodem na mleku + owoc sezonowy	Ser żółty + masło + chleb razowy słonecznikowy + talerz warzyw + owoc sezonowy	Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem + ser żółty + talerz warzyw + masło + chleb razowy + owoc sezonowy	Granola truskawkowa + mleko + owoc sezonowy	Ser żółty + twarogowa pasta z ogórkiem konserwowym i szczypiorkiem + masło + talerz warzyw + chleb słonecznikowy razowy + owoc sezonowy
Obiad	Krem z białych warzyw + groszek ptysiowy Makaron w sosie śmietanowo – dyniowym z kukurydzą	Jarzynowa z ziemniakami i natką pietruszki Wegetariańskie łagodne chilli con carne z czerwoną fasolą podane z ryżem	Wywar warzywny z makronem i natką pietruszki Pieczeń wegetariańska w sosie własnym + kluski śląskie + gotowana biała kapusta	Pomidorowa z ryżem zabielana śmietana Pierogi z serem w maśle	Krupnik z kaszą jęczmienną wiejską i ziemniakami (250ml) Kotlety warzywne (80g) + ziemniaki puree (100g) + surówka z kiszonej kapusty (50g)
Podwieczorek	Chleb razowy, masło, ser żółty, talerz warzyw	Budyń czekoladowy na mleku + biszkopty	Warzywa słupki (ogórek zielony, marchew, papryka czerwona, zielona i żółta, seler naciowy) + dip jogurtowy + pieczywo waza	Chleb razowy, masło, ser żółty, talerz warzyw	Wegański jabłecznik z cynamonem