

### Jadłospis – dieta podstawowa 25.03.2024 – 27.03.2024

	Poniedziałek	Wtorek	Środa
II Śniadanie	Owsianka z jagodami) na mleku  + owoc sezonowy	Sałatka grecka z fetą  + owoc sezonowy	Jogurt grecki + mus owocowy + płatki kukurydziane z miodem  + owoc sezonowy
Alergeny	7	1,7	1,3,7
Obiad	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem  Drobiowe spaghetti bolognese ze świeżą bazylią	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki  Jajko sadzone z koperkiem + ziemniaki puree + mizeria na jogurcie greckim	Dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną  Bitki wieprzowe w sosie własnym + kopytka + buraczki
Alergeny	1,7,9	1,3,7,9	1,7,9
Podwieczorek	Domowa focaccia z oliwkami i czerwoną cebulą	Koktajl owocowy na maślanie + flipsy	Sałatka cesar
Alergeny	1	7	1,3,7

\*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa. Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia. Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

### Jadłospis – dieta bezmleczna 25.03.2024 – 27.03.2024

	Poniedziałek	Wtorek	Środa
II Śniadanie	Owsianka z jagodami na napoju roślinnym  + owoc sezonowy	Sałatka grecka  + owoc sezonowy	Jogurt koksowy + mus owocowy + płatki kukurydziane z miodem  + owoc sezonowy
Alergeny		1	1
Obiad	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem  Drobiowe spaghetti bolognese ze świeżą bazylią	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki  Jajko sadzone z koperkiem + ziemniaki puree + mizeria na jogurcie greckim i	Dyniowa z ziemniakami  Bitki wieprzowe w sosie własnym + kopytka + buraczki
Alergeny	1,9	1,3,9	1,9
Podwieczorek	Domowa focaccia z oliwkami i czerwoną cebulą	Koktajl owocowy na jogurcie koksowym + flipsy	Sałatka cesar
Alergeny	1		1,3

\*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa. Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia. Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

### Jadłospis – dieta bezglutenowa 25.03.2024 – 27.03.2024

	Poniedziałek	Wtorek	Środa
II Śniadanie	Owsianka z jagodami) na mleku  + owoc sezonowy	Sałatka grecka z fetą  + owoc sezonowy	Jogurt grecki + mus owocowy + płatki kukurydziane z miodem  + owoc sezonowy
Alergeny	7	1,7	3,7
Obiad	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem  Drobiowe spaghetti bolognese ze świeżą bazylią	Rosół drobiowy z makaronem ryżowym i natką pietruszki  Jajko sadzone z koperkiem + ziemniaki puree + mizeria na jogurcie greckim	Dyniowa z ziemniakami zabelana śmietaną  Bitki wieprzowe w sosie własnym + kopytka + buraczki
Alergeny	7,9	3,7,9	7,9
Podwieczorek	Bezglutenowa focaccia z oliwkami i czerwoną cebulą	Koktajl owocowy na maślanec + flipsy	Sałatka cesar
Alergeny		7	3,7

\*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa. Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia. Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

### Jadłospis – dieta wegetariańska 25.03.2024 – 27.03.2024

	Poniedziałek	Wtorek	Środa
II Śniadanie	Owsianka z jagodami) na mleku  + owoc sezonowy	Sałatka grecka z fetą  + owoc sezonowy	Jogurt grecki + mus owocowy + płatki kukurydziane z miodem  + owoc sezonowy
Alergeny	7	1,7	1,3,7
Obiad	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem  Wegetariańskie spaghetti bolognese ze świeżą bazylią	Wywar warzywny z makaronem i natką pietruszki  Jajko sadzone z koperkiem + ziemniaki puree + mizeria na jogurcie greckim	Dyniowa z ziemniakami zabieleną śmietaną  Pieczone tofu + kopytka + buraczki
Alergeny	1,7,9	1,3,7,9	1,7,9
Podwieczorek	Domowa focaccia z oliwkami i czerwoną cebulą	Koktajl owocowy na maślanie + flipsy	Sałatka cesar
Alergeny	1	7	1,3,7

\*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa. Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia. Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.