

22.04-26.04.24

Jadłospis – dieta podstawowa

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka z prażonym jabłkiem <b>mleku</b>  + owoc sezonowy	<b>Chleb razowy słonecznikowy + maso + ser żółty</b> + wędlina + talerz warzyw  + owoc sezonowy	<b>Chleb razowy + masło + ser żółty</b> + mozzarella z pomidorkami i bazylią + parówka wieprzowa (1 szt.) + ketchup + talerz warzyw  + owoc sezonowy	Patki kukurydziane z miodem na <b>mleku</b>  + owoc sezonowy	<b>Bułka pszenna duża (0,5 szt.) + masło + ser żółty + pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> + talerz warzyw  + owoc sezonowy
Alergeny	7	1,7	1,7	7	1,3
Obiad	Pomidorowa z ryżem  <b>Pieczeń z indyka w sosie śmietanowym</b> + kasza gryczana + sałatka ze świeżych warzyw	Jarzynowa z ziemniakami zabilana śmietaną  <b>Makaron fusilli w sosie serowo- brokułowym</b>	Rosół drobiowy z <b>makaronem</b> natką pietruszki  <b>Kotlety mielone wieprzowe + kasza bulgur + zasmażana kapusta</b>	Kalafiorowa z ziemniakami zabilana śmietana  <b>Pierogi z serem w sosie jagodowym</b>	Krem warzywny + groszek ptysiowy  <b>Fish burger z warzywami i domowym sosem tatarskim (1 szt.)</b>
Alergeny	1,7,9	3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,4,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki <b>Chleb razowy, masło, ser żółty</b> , wędlina, talerz warzyw	<b>Jogurt naturalny</b> + mus owocowy + płatki kukurydziane	<b>Domowa focaccia z oliwkami, suszonymi pomidorami i oliwą bazyliową</b>	Kolorowe kanapki <b>Chleb razowy, masło, ser żółty</b> , wędlina, domowy pasztet wieprzowy, talerz warzyw	Jagodowy sernik (1 kawałek)
Alergeny	1,7	7	1	1,3,7	1,3,7

\*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa. Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia. Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

### Jadłospis – dieta bezmleczna

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka z prażonym jabłkiem na napoju roślinnym  + owoc sezonowy	<b>Chleb razowy słonecznikowy</b> + masło roślinne + wędlina + talerz warzyw  + owoc sezonowy	<b>Chleb razowy</b> + masło roślinne + wędlina parówka wieprzowa (1 szt.) + ketchup + talerz warzyw  + owoc sezonowy	Patki kukurydziane z miodem na napoju roślinnym  + owoc sezonowy	<b>Bułka pszenna duża (0,5 szt.)</b> + masło roślinne + wędlina + <b>pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> + talerz warzyw  + owoc sezonowy
Alergeny			1		1,3
Obiad	Pomidorowa z ryżem  Pieczeń z indyka w sosie własnym + kasza gryczana + sałatka ze świeżych warzyw	Jarzynowa z ziemniakami  <b>Makaron fusilli</b> i w sosie brokułowym	Rosół drobiowy z <b>makaronem</b> natką pietruszki  <b>Kotlety mielone wieprzowe</b> + <b>kasza bulgur</b> + zasmażana kapusta	Kalafiorowa z ziemniakami  <b>Pierogi z serem w sosie jagodowym</b>	Krem warzywny + <b>groszek ptysiowy</b>  <b>Fish burger z warzywami i domowym sosem tatarskim</b>
Alergeny	1,9	3,9	1,3,9	1,3,9	1,3,4,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki <b>Chleb razowy</b> , masło roślinne, wędlina, talerz warzyw	Jogurt kokosowy + mus owocowy + płatki kukurydziane	<b>Domowa focaccia z oliwkami, suszonymi pomidorami i oliwą bazyliową</b>	Kolorowe kanapki <b>Chleb razowy</b> , masło, wędlina, <b>domowy paszтет wieprzowy</b> , talerz warzyw	Jagodowy sernik na zimno (1 kawałek)
Alergeny	1		1	3	

\*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa. Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia. Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

## Jadłospis – dieta bezglutenowa

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka z prażonym jabłkiem mleku  + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + <b>masło + ser żółty</b> + wędlina + talerz warzyw  + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + <b>masło + ser żółty + mozzarella z pomidorkami i bazylią</b> + parówka wieprzowa (1 szt.) + ketchup + talerz warzyw  + owoc sezonowy	Patki kukurydziane z miodem na <b>mleku</b> + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + talerz warzyw  + owoc sezonowy
Alergeny	7	1	1,7	7	3
Obiad	Pomidorowa z ryżem  Pieczeń z indyka w sosie śmietanowym + kasza gryczana + sałatka ze świeżych warzyw	Jarzynowa z ziemniakami <b>zabielana śmietaną</b>  Makaron kukurydziany w sosie <b>serowo- brokułowym</b>	Rosół drobiowy z makaronem natką pietruszki  Kotlety mielone wieprzowe + kasza jaglana + zasmażana kapusta	Kalafiorowa z ziemniakami <b>zabielana śmietana</b>  Kopytka w sosie jagodowym	Krem warzywny + grzanki bezglutenowe  Bezglutenowy fish burger z warzywami i domowym sosem tatarskim (1 szt.)
Alergeny	7,9	3,7,9	3,7,9	7,9	3,4,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Chleb bezglutenowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw	<b>Jogurt naturalny</b> + mus owocowy + płatki kukurydziane	Bezglutenowa focaccia z oliwkami, suszonymi pomidorami i oliwą bazyliową	Kolorowe kanapki Chleb bezglutenowy, masło, ser żółty, wędlina, domowy pasztet wieprzowy, talerz warzyw	Jagodowy sernik (1 kawałek)
Alergeny	7	7		3,7	3,7

\*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa. Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia. Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

## Jadłospis – dieta wegetariańska

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka z prażonym jabłkiem <b>mleku</b>  + owoc sezonowy	<b>Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty</b> + talerz warzyw  + owoc sezonowy	<b>Chleb razowy + masło + ser żółty + mozzarella z pomidorkami i bazylią + parówka wegetariańska (1 szt.)</b> + ketchup + talerz warzyw  + owoc sezonowy	Patki kukurydziane z miodem na <b>mleku</b>  + owoc sezonowy	<b>Bułka pszenna duża (0,5 szt.) + masło + ser żółty + pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> + talerz warzyw  + owoc sezonowy
Alergeny	7	1,7	1,7	7	1,3
Obiad	Pomidorowa z ryżem  <b>Pieczony camembert</b> + kasza gryczana + sałatka ze świeżych warzyw	Jarzynowa z ziemniakami <b>zabielana śmietaną</b>  <b>Makaron fusilli w sosie serowo- brokułowym</b>	Wywar warzywny z <b>makaronem</b> natką pietruszki  <b>Kotlety mielone wieprzowe + kasza bulgur + zasmażana kapusta</b>	Kalafiorowa z ziemniakami <b>zabielana śmietaną</b>  <b>Pierogi z serem w sosie jagodowym</b>	Krem warzywny + groszek ptysiowy  <b>Wegetariański burger z halloumi z warzywami i domowym sosem tatarskim (1 szt.)</b>
Alergeny	1,7,9	3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki <b>Chleb razowy, masło, ser żółty</b> , talerz warzyw	<b>Jogurt naturalny</b> + mus owocowy + płatki kukurydziane	<b>Domowa focaccia z oliwkami, suszonymi pomidorami i oliwą bazyliową</b>	Kolorowe kanapki <b>Chleb razowy, masło, ser żółty</b> , domowy pasztet wegetariański, talerz warzyw	Jagodowy sernik (1 kawałek)
Alergeny	1,7	7	1	1,3,7	1,3,7

\*talerz warzyw oznacza pokrojone warzywa m.in. rzodkiewka, ogórek zielony, ogórek kiszony, pomidor, sałata, i to co akurat jest dostępne sezonowo, dzięki temu dzieci chętniej sięgają po warzywa. Nasze śniadania podajemy na paterach tak aby zachęcić dzieci do jedzenia. Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.