

21.10.24 – 25.10.24

Jadłospis – dieta podstawowa EMS 4-8

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Musli z rodzynekami i miodem na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + pomidor / mix sałat + owoc sezonowy	Granola truskawkowa na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy + masło + domowy pasztet wieprzowy + ser żółty + wędlina + ogórek kiszony / roszonek + owoc sezonowy	Bułka pszenna + masło + ser żółty + twarożek śmietankowy + wędlina + ogórek kiszony / sałata lodowa + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,7
Obiad	Pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną Pieczone nuggetsy z kurczaka + kasza bulgur + fasolka szparagowa	Kapuśniak z ziemniakami i świeżym koperkiem Pierogi ze szpinakiem i serem feta w maśle	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki Łagodne chilli con carne z mięsem wieprzowym, kukurydzą i kolorową fasolą podane z ryżem jaśminowym	Krem brokułowo – ziemniaczany + groszek ptysiowy Kluski drożdżowe na parze w sosie śliwkowo – cynamonowym na jogurcie naturalnym	Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny śmietaną Paluszki rybne + pieczone ziemniaki + marchewka z groszkiem
Alergeny	1,7,9	1,7,9	1,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Chleb razowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw	Mango lassi na jogurcie naturalnym z sokiem pomarańczowym i miodem	Rogalik + masło + twarożek brzoskwinowy	Domowa focaccia z oliwkami i ziołami	Ciasto kokosowe
Alergeny	1,7	7	1,3,7	1	1,3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezmleczna EMS 4-8

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Musli z rodzynkami i miodem na napoju roślinnym + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + pomidor / mix sałat + owoc sezonowy	Granola truskawkowa na napoju roślinnym + owoc sezonowy	Chleb razowy + masło roślinne + domowy pasztet wieprzowy + wędlina + ogórek kiszony / roszonek + owoc sezonowy	Bułka pszenna + masło roślinne + wędlina + pasta warzywna + ogórek kiszony / sałata lodowa + owoc sezonowy
Alergeny	1	1	1,3	1	1
Obiad	Pomidorowa z ryżem Pieczone nuggetsy z kurczaka + kasza bulgur + fasolka szparagowa	Kapuśniak z ziemniakami i świeżym koperkiem Pierogi z mięsem wieprzowym w maśle	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki Łagodne chilli con carne z mięsem wieprzowym, kukurydzą i kolorową fasolą podane z ryżem jaśminowym	Krem brokułowo – ziemniaczany + groszek ptysiowy Kopytka w sosie śliwkowo – cynamonowym na jogurcie kokosowym	Barszcz ukraiński z ziemniakami Paluszki rybne + pieczone ziemniaki + marchewka z groszkiem
Alergeny	1,9	1,9	1,9	1,9	1,3,4,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Chleb razowy, masło roślinne, wędlina, talerz warzyw	Mango lassi na jogurcie kokosowym z sokiem pomarańczowym i miodem	Bułka pszenna + masło + twarożek brzoskwinowy	Domowa focaccia z oliwkami i ziołami	Bezmleczne ciasto kokosowe
Alergeny	1	1		1	1

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezglutenowa EMS 4-8

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Musli z rodzynekami i miodem na mleku + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + pomidor / mix sałat + owoc sezonowy	Domowa granola truskawkowa na mleku + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + domowy paszтет wieprzowy + ser żółty + wędlina + ogórek kiszony / roszonek + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + twaróg śmietankowy + wędlina + ogórek kiszony / sałata lodowa + owoc sezonowy
Alergeny	7	7	3,7	7	7
Obiad	Pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną Bezglutenowe nuggetsy z kurczaka + kasza gryczana + fasolka szparagowa	Kapuśniak z ziemniakami i świeżym koperkiem Pyzy z mięsem wieprzowym w maśle	Rosół drobiowy z makaronem ryżowym i natką pietruszki Łagodne chilli con carne z mięsem wieprzowym, kukurydzą i kolorową fasolą podane z ryżem jaśminowym	Krem brokułowo – ziemniaczany + grzanki bezglutenowe Kopytka w sosie śliwkowo – cynamonowym na jogurcie naturalnym	Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny śmietaną Dorsz panierowany + pieczone ziemniaki + marchewka z groszkiem
Alergeny	7,9	7,9	7,9	7,9	3,4,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Chleb bezglutenowy, masło, ser żółty, wędlina, talerz warzyw	Mango lassi na jogurcie naturalnym z sokiem pomarańczowym i miodem	Chleb bezglutenowy + masło + twaróg brzoskwiinowy	Bezglutenowa focaccia z oliwkami i ziołami	Bezglutenowy gofr z kremem kokosowym
Alergeny	7	7	7		3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta wegetariańska EMS 4-8

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Musli z rodzynkami i miodem na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + pomidor / mix sałat + owoc sezonowy	Granola truskawkowa na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy + masło + domowy pasztet wegetariański + ser żółty + ogórek kiszony / roszonek + owoc sezonowy	Bułka pszenna + masło + ser żółty + twarożek śmietankowy + ogórek kiszony / sałata lodowa + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,3,7	1,7	1,7
Obiad	Pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną Wegetariańskie nuggetsy + kasza bulgur + fasolka szparagowa	Kapuśniak z ziemniakami i świeżym koperkiem Pierogi ze szpinakiem i serem feta w maśle	Wywar warzywny z makaronem i natką pietruszki Łagodne chilli con carne z kukurydzą i kolorową fasolą podane z ryżem jaśminowym	Krem brokułowo – ziemniaczany + groszek ptysiowy Kluski drożdżowe na parze w sosie śliwkowo – cynamonowym na jogurcie naturalnym	Barszcz ukraiński z ziemniakami zabieleny śmietaną Kotlety sojowe + pieczone ziemniaki + marchewka z groszkiem
Alergeny	1,7,9	1,7,9	1,7,9	1,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	Kolorowe kanapki Chleb razowy, masło, ser żółty, talerz warzyw	Mango lassi na jogurcie naturalnym z sokiem pomarańczowym i miodem	Rogalik + masło + twarożek brzoskwiniowy	Domowa focaccia z oliwkami i ziołami	Ciasto kokosowe
Alergeny	1,7	7	1,3,7	1	1,3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.