

Jadłospis – dieta podstawowa 28.04.2025 – 30.04.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Granola czekoladowa na mleku + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,7
Obiad	Koperkowa z kaszą manną zabielana śmietaną Gulasz drobiowy z papryką w pomidorach podany z kaszą	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki Jajko gotowane w sosie śmietanowym + ziemniaki gotowane z koperkiem + marchewka z groszkiem	Ogórkowa z ryżem Makaron na słodko w sosie truskawkowym na jogurcie naturalnym ze śmietanką
Alergeny	1,7,9	1,7,9	1,7,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + talerz warzyw	Rogalik maślany (0,5 szt.) + masło + twarożek z miodem	Bułka grahamka (0,5 szt.) + masło + twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką + talerz warzyw
Alergeny	1,7	1,3,7	1,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezmleczna 28.04.2025 – 30.04.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa
II Śniadanie	Owsianka na napoju roślinnym + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Granola czekoladowa na napoju roślinnym + owoc sezonowy
Alergeny	1	1	1
Obiad	Koperkowa z kaszą manną Gulasz drobiowy z papryką w pomidorach podany z kaszą	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki Jajko gotowane w sosie chrzanowym + ziemniaki gotowane z koperkiem + marchewka z groszkiem	Ogórkowa z ryżem Makaron na słodko w sosie truskawkowym na jogurcie kokosowym
Alergeny	1,9	1,9	1,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + talerz warzyw	Rogalik pszenny (0,5 szt.) + masło roślinne + dżem wiśniowy	Bułka grahamka (0,5 szt.) + masło roślinne + wędlina + talerz warzyw
Alergeny	1	1	1

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezglutenowa 28.04.2025 – 30.04.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Płatki kukurydziane z miodem na mleku + owoc sezonowy
Alergeny	7	7	7
Obiad	Koperkowa z kaszą jaglaną zabielana śmietaną Gulasz drobiowy z papryką w pomidorach podany z kaszą	Rosół drobiowy z makaronem ryżowym i natką pietruszki Jajko gotowane w sosie śmietanowym + ziemniaki gotowane z koperkiem + marchewka z groszkiem	Ogórkowa z ryżem Makaron kukurydziany na słodko w sosie truskawkowym na jogurcie naturalnym ze śmietanką
Alergeny	7,9	7,9	7,9
Podwieczorek	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + talerz warzyw	Chleb bezglutenowy + masło + twarożek z miodem	Bułka bezglutenowa (0,5 szt.) + masło + twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką + talerz warzyw
Alergeny	7	7	7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta wegetariańska 28.04.2025 – 30.04.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + talerz warzyw + owoc sezonowy	Granola czekoladowa na mleku + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,7
Obiad	Koperkowa z kaszą manną zabielana śmietaną Gulasz warzywny z papryką i ciecierzycą w pomidorach podany z kaszą	Wywar warzywny z makaronem i natką pietruszki Jajko gotowane w sosie śmietanowym + ziemniaki gotowane z koperkiem + marchewka z groszkiem	Ogórkowa z ryżem Makaron na słodko w sosie truskawkowym na jogurcie naturalnym ze śmietanką
Alergeny	1,7,9	1,7,9	1,7,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + talerz warzyw	Rogalik maślany (0,5 szt.) + masło + twaróg z miodem	Bułka grahamka (0,5 szt.) + masło + twaróg ze szczypiorkiem i rzodkiewką + talerz warzyw
Alergeny	1,7	1,3,7	1,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.