

Jadłospis – dieta podstawowa 12.05.2025 – 16.05.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + pomidor / mix sałat + owoc sezonowy	Granola orzechowa + mleko + owoc sezonowy	Chleb razowy + masło + parówka wieprzowa (1 szt.) + ketchup + ser żółty + wędlina + ogórek zielony / rukola + owoc sezonowy	Chleb pszenny + masło + ser żółty + wędlina + jajko gotowane + ogórek kiszony / sałata lodowa + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Obiad	Koperkowa z kaszą manną Drobiowe spaghetti bolognese	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki (250ml) Gulasz warzywny z czerwoną soczewicą podany z kaszą gryczaną (240g)	Pomidorowa z kaszą jaglaną zabielana śmietanką Schab pieczony w sosie własnym + ziemniaki puree + gotowana biała kapusta z koperkiem	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki Naleśniki z twarogiem truskawkowym	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem Dorsz panierowany + ziemniaki gotowane z koperkiem + surówka z kiszzonej kapusty
Alergeny	1,7,9	1,7,9	1,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + twaróg + talerz warzyw	Domowy kisiel truskawkowy + biszkopty	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem + talerz warzyw	Owoce pod owianą kruszonką	Ciasto czekoladowe z wiórkami kokosowymi (1 kawalek)
Alergeny	1,7	1,3,7	1,7		1,3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezmleczna 12.05.2025 – 16.05.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na napoju roślinnym + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + guacamole z pomidorami + pomidor / mix sałat + owoc sezonowy	Granola orzechowa + napój owsiany + owoc sezonowy	Chleb razowy + masło roślinne + parówka wieprzowa (1 szt.) + ketchup + wędlina + ogórek zielony / rukola + owoc sezonowy	Chleb pszenny + masło roślinne + wędlina + jajko gotowane + ogórek kiszony / sałata lodowa + owoc sezonowy
Alergeny	1	1	1,8	1	1,3
Obiad	Koperkowa z kaszą manną Drobiowe spaghetti bolognese	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki Gulasz warzywny z czerwoną soczewicą podany z kaszą gryczaną	Pomidorowa z kaszą jaglaną Schab pieczony w sosie własnym + ziemniaki puree + gotowana biała kapusta z koperkiem	Wywar warzywny z makaronem i natką pietruszki Naleśniki z konfiturą truskawkową	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem Dorsz panierowany + ziemniaki gotowane z koperkiem + surówka z kiszanej kapusty
Alergeny	1,9	1,9	1,9	1,9	1,3,4,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + guacamole + talerz warzyw	Domowy kisiel truskawkowy + flipsy	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + pasta z rzodkiewką i szczypiorkiem + talerz warzyw	Owoce pod owianą kruszonką	Muffinka czekoladowa z wiórkami kokosowymi (1 kawałek)
Alergeny	1		1		1

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezglutenowa 12.05.2025 – 16.05.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + pomidor / mix sałat + owoc sezonowy	Płatki kukurydziane z miodem + mleko + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + parówka wieprzowa (1 szt.) + ketchup + ser żółty + wędlina + ogórek zielony / rukola + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + jajko gotowane + ogórek kiszony / sałata lodowa + owoc sezonowy
Alergeny	7	7	17	7	3,7
Obiad	Koperkowa z kaszą jaglaną Drobiowe spaghetti bolognese	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki Gulasz warzywny z czerwoną soczewicą podany z kaszą gryczaną	Pomidorowa z kaszą jaglaną zabielana śmietanką Schab pieczony w sosie własnym + ziemniaki puree + gotowana biała kapusta z koperkiem	Rosół drobiowy z makaronem ryżowym i natką pietruszki Naleśniki z twarogiem truskawkowym	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem Dorsz panierowany + ziemniaki gotowane z koperkiem + surówka z kiszzonej kapusty
Alergeny	7,9	7,9	7,9	7,9	3,4,7,9
Podwieczorek	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + twaróg + talerz warzyw	Domowy kisiel truskawkowy + flipsy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem + talerz warzyw	Owoce pod owianą kruszonką	Czekoladowy chlebek bananowy z wiórkami kokosowymi (1 kawałek)
Alergeny	7		7		

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta wegetariańska 12.05.2025 – 16.05.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + guacamole z pomidorami + pomidor / mix sałat + owoc sezonowy	Granola orzechowa + mleko + owoc sezonowy	Chleb razowy + masło + parówka wegetariańska (1 szt.) + ketchup + ser żółty + ogórek zielony / rukola + owoc sezonowy	Chleb pszenny + masło + ser żółty + jajko gotowane + ogórek kiszony / sałata lodowa + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Obiad	Koperkowa z kaszą manną Wegetariańskie spaghetti bolognese	Fasolowa z ziemniakami i natką pietruszki Gulasz warzywny z czerwoną soczewicą podany z kaszą gryczaną	Pomidorowa z kaszą jaglaną zabielana śmietanką Pieczeń wegetariańska + ziemniaki puree + gotowana biała kapusta z koperkiem	Wywar warzywny z makaronem i natką pietruszki Naleśniki z twarogiem truskawkowym	Ogórkowa z ryżem i świeżym koperkiem Tofu panierowane + ziemniaki gotowane z koperkiem + surówka z kiszzonej kapusty
Alergeny	1,7,9	1,7,9	1,7,9	1,7,9	1,3,7,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + twaróg + talerz warzyw	Domowy kisiel truskawkowy + biszkopty	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem + talerz warzyw	Owoce pod owianą kruszonką	Ciasto czekoladowe z wiórkami kokosowymi (1 kawalek)
Alergeny	1,7	1,3,7	1,7		1,3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.