

Jadłospis – dieta podstawowa 26.05.2025 – 30.05.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Granola czekoladowa na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + pasta z pieczonym filetem z kurczaka, ogórkiem konserwowym i jajkiem + talerz warzyw + owoc sezonowy	Butka pszenna (0,5 szt.) + masło + ser żółty + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,3,7
Obiad	Pomidorowa z ryżem Makaron w sosie brokułowym z kurczakiem i kukurydzą w śmietance	Rosół drobiowy z kaszą manną i natką pietruszki Paprykowy gulasz z ciecierzycą w pomidorach podany z kaszą gryczaną	Żur Śląski na domowym zakwasie z ziemniakami Kotlet schabowy + ziemniaki puree + buraczki	Ogórkowa z ryżem zabielana śmietaną Kopytka w sosie truskawkowym na jogurcie greckim	Krem ziemniaczano kukurydziany z popcornem Dorsz panierowany + ziemniaki pieczone + surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka
Alergeny	1,7,9	1,9	1,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + twarożek śmietanowy + talerz warzyw	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym + flipsy	Rogalik maślany (0,5 szt.) + masło + dżem czarna porzeczka	Warzywa słupki (marchew, ogórek zielony, papryka) + dip jogurtowy + pieczywo waza	Domowy sernik (1 kawałek)
Alergeny	1,7	7	1,3,7	7	3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezmleczna 26.05.2025 – 30.05.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na napoju roślinnym + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Granola czekoladowa na napoju roślinnym + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + pasta z pieczonym filetem z kurczaka, ogórkiem konserwowym i jajkiem + talerz warzyw + owoc sezonowy	Butka pszenna (0,5 szt.) + masło roślinne + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy
Alergeny	1	1	1	1,3	1,3
Obiad	Pomidorowa z ryżem Makaron w sosie brokurowym z kurczakiem i kukurydzą	Rosół drobiowy z kaszą manną i natką pietruszki Paprykowy gulasz z ciecierzycą w pomidorach podany z kaszą gryczaną	Żur Śląski na domowym zakwasie z ziemniakami Kotlet schabowy + ziemniaki puree + buraczki	Ogórkowa z ryżem Kopytka w sosie truskawkowym na jogurcie kokosowym	Krem ziemniaczano kukurydziany z popcornem Dorsz panierowany ziemniaki pieczone + surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka
Alergeny	1,9	1,9	1,9	1,9	1,3,4,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + talerz warzyw	Koktajl owocowy na jogurcie kokosowym + flipsy	Rogalik pszenny (0,5 szt.) + masło roślinne + dżem czarna porzeczka	Warzywa słupki (marchew, ogórek zielony, papryka) + dip pomidorowy + pieczywo waza	Wegańska szarlotka (1 kawałek)
Alergeny	1		1		1

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezglutenowa 26.05.2025 – 30.05.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Płatki kukurydziane z miodem na mleku + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + pasta z pieczonym filetem z kurczaka, ogórkiem konserwowym i jajkiem + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy
Alergeny	7	7	7	3,7	3,7
Obiad	Pomidorowa z ryżem Makaron kukurydziany w sosie brokułowym z kurczakiem i kukurydzą w śmietance	Rosół drobiowy z kaszą jaglaną i natką pietruszki Paprykowy gulasz z ciecierzycą w pomidorach podany z kaszą gryczaną	Żur Śląski na domowym zakwasie z ziemniakami Kotlet schabowy + ziemniaki puree + buraczki	Ogórkowa z ryżem zabielana śmietaną Kopytka w sosie truskawkowym na jogurcie greckim	Krem ziemniaczano kukurydziany z popcornem Dorsz panierowany + ziemniaki pieczone + surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka
Alergeny	7,9	9	7,9	7,9	3,4,7,9
Podwieczorek	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + twarożek śmietanowy + talerz warzyw	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym + flipsy	Chleb bezglutenowy + masło + dżem czarna porzeczka	Warzywa słupki (marchew, ogórek zielony, papryka) + dip jogurtowy + pieczywo waza	Domowy sernik (1 kawałek)
Alergeny	7	7	7	7	3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta wegetariańska 26.05.2025 – 30.05.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + talerz warzyw + owoc sezonowy	Granola czekoladowa na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + pasta z wędzonym tofu z ogórkiem konserwowym i jajkiem + talerz warzyw + owoc sezonowy	Butka pszenna (0,5 szt.) + masło + ser żółty + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + talerz warzyw + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,3,7	1,3,7
Obiad	Pomidorowa z ryżem Makaron w sosie brokułowym z tofu i kukurydzą w śmietance	Wywar warzywny z kaszą manną i natką pietruszki Paprykowy gulasz z ciecierzycą w pomidorach podany z kaszą gryczaną	Żur Śląski na domowym zakwasie z ziemniakami Kotlet sojowy + ziemniaki puree + buraczki	Ogórkowa z ryżem zabielana śmietaną Kopytka w sosie truskawkowym na jogurcie greckim	Krem ziemniaczano kukurydziany z popcornem Kolet wegetariański + ziemniaki pieczone + surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka
Alergeny	1,7,9	1,9	1,7,9	1,7,9	1,3,4,7,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + twarożek śmietanowy + talerz warzyw	Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym + flipsy	Rogalik maślane (0,5 szt.) + masło + dżem czarna porzeczka	Warzywa słupki (marchew, ogórek zielony, papryka) + dip jogurtowy + pieczywo waza	Domowy sernik (1 kawałek)
Alergeny	1,7	7	1,3,7	7	3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.