

Jadłospis – dieta podstawowa 23.06.2025 – 27.06.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Granola truskawkowa na mleku + owoc sezonowy	Butka pszenna (0,5 szt.) + masło + biała kiełbaska (1 szt.) + ketchup + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb razowy ziarnisty + masło + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,7
Obiad	Krem z brokułów z grzankami czosnkowymi Gulasz drobiowy z papryką w pomidorach podany z kaszą jęczmienną pęczak	Kalafiorowa z kaszą jaglaną i śmietanką Jajko sadzone + ziemniaki gotowane z koperkiem + mizeria na jogurcie greckim	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki Pierogi z mięsem i prażoną cebulką w maśle	Pomidorowa z ryżem Pancakes podane z jogurtem naturalnym z prażonym jabłkiem i cynamonem	Kapuśniak z ziemniakami i świeżym koperkiem Pulpety rybne w sosie koperkowym + ryż jaśminowy + brokuł z pieca
Alergeny	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,4,7,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + twarożek paprykowy + ogórek kiszony	Domowy kisiel owocowy + flipsy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + wędlina + ogórek kiszony	Warzywa słupki Marchew, ogórek zielony, papryka, + dip jogurtowy + pieczywo waza	Domowy sernik z brzoskwiniami na biszkoptach (1 kawałek)
Alergeny	1,7		1,7	1,7	1,3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezmleczna 23.06.2025 – 27.06.2025

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na napoju roślinnym + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Granola truskawkowa na napoju roślinnym + owoc sezonowy	Butka pszenna (0,5 szt.) + masło roślinne + biała kiełbaska (1 szt.) + ketchup + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb razowy ziarnisty + masło roślinne + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy
Alergeny	1	1	1	1	1,3
Obiad	Krem z brokułów z grzankami czosnkowymi Gulasz drobiowy z papryką w pomidorach podany z kaszą jęczmienną pęczak	Kalafiorowa z kaszą jaglaną Jajko sadzone + ziemniaki gotowane z koperkie + sałatka z zielonego ogórka	Rosół drobiowy z makaronem i natką pietruszki Pierogi z mięsem i prażoną cebulką w maśle roślinnym	Pomidorowa z ryżem Pancakes podane z jogurtem kokosowym z prażonym jabłkiem i cynamonem	Kapuśniak z ziemniakami i świeżym koperkiem Pulpety rybne w sosie koperkowym + ryż jaśminowy + brokuł z pieca
Alergeny	1,9	1,9	1,3,9	1,9	1,4,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + hummus paprykowy + wędlina + ogórek kiszony	Domowy kisiel owocowy + flipy	Chleb razowy słonecznikowy + masło roślinne + wędlina + ogórek kiszony	Warzywa słupki Marchew, ogórek zielony, papryka, + dip pomidorowy + pieczywo waza	Muffinka z brzoskwiniami (1 kawałek)
Alergeny	1		1	1	1

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta bezglutenowa 23.06.2025 – 27.06.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Domowe musli z chipsami bananowymi i miodem mleku + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + biała kiełbaska (1 szt.) + ketchup + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb bezglutenowy + masło + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy
Alergeny	7	7	7	7	3,7
Obiad	Krem z brokułów z grzankami czosnkowymi Gulasz drobiowy z papryką w pomidorach podany z kaszą gryczaną	Kalafiorowa z kaszą jagłą i śmietanką Jajko sadzone + ziemniaki gotowane z koperkiem + mizeria na jogurcie greckim	Rosół drobiowy z makaronem ryżowym i natką pietruszki Pyzy z mięsem i prażoną cebulką w maśle	Pomidorowa z ryżem Pancakes podane z jogurtem naturalnym z prażonym jabłkiem i cynamonem	Kapuśniak z ziemniakami i świeżym koperkiem Pulpety rybne w sosie koperkowym + ryż jaśminowy + brokuł z pieca
Alergeny	7,9	3,7,9	3,7,9	3,7,9	4,7,9
Podwieczorek	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + twarożek paprykowy + ogórek kiszony	Domowy kisiel owocowy + flipsy	Chleb bezglutenowy + masło + ser żółty + wędlina + ogórek kiszony	Warzywa słupki Marchew, ogórek zielony, papryka, + dip jogurtowy + pieczywo waza	Domowy sernik z brzoskwiniami (1 kawałek)
Alergeny	7		7	7	3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta wegetariańska 23.06.2025 – 27.06.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + talerz warzyw + owoc sezonowy	Granola truskawkowa na mleku + owoc sezonowy	Bułka pszenna (0,5 szt.) + masło + wegetariańska kiełbaska (1 szt.) + ketchup + ser żółty + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb razowy ziarnisty + masło + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + ser żółty + talerz warzyw + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,7
Obiad	Krem z brokułów z grzankami czosnkowymi Gulasz paprykowy z ciecierzą w pomidorach podany z kaszą jęczmienną pęczak	Kalafiorowa z kaszą jaglaną i śmietanką Jajko sadzone + ziemniaki gotowane z koperkiem + mizeria na jogurcie greckim	Wywar warzywny z makaronem i natką pietruszki Pierogi z mięsem i prażoną cebulką w maśle	Pomidorowa z ryżem Pancakes podane z jogurtem naturalnym z prażonym jabłkiem i cynamonem	Kapuśniak z ziemniakami i świeżym koperkiem Kotlety warzywne w sosie koperkowym + ryż jaśminowy + brokuł z pieca
Alergeny	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,7,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + twarożek paprykowy+ ogórek kiszony	Domowy kisiel owocowy + flipsy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + ogórek kiszony	Warzywa słupki Marchew, ogórek zielony, papryka, + dip jogurtowy + pieczywo waza	Domowy sernik z brzoskwiniami na biskoptach (1 kawałek)
Alergeny	1,7		1,7	1,7	1,3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.

Jadłospis – dieta wegetariańska 23.06.2025 – 27.06.2025 EMS

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
II Śniadanie	Owsianka na mleku + owoc sezonowy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + talerz warzyw + owoc sezonowy	Granola truskawkowa na mleku + owoc sezonowy	Bułka pszenna (0,5 szt.) + masło + biała kiełbaska + ketchup + ser żółty + talerz warzyw + owoc sezonowy	Chleb razowy ziarnisty + masło + pasta jajeczna ze szczypiorkiem + ser żółty + wędlina + talerz warzyw + owoc sezonowy
Alergeny	1,7	1,7	1,7	1,7	1,3,7
Obiad	Krem z brokułów z grzankami czosnkowymi Gulasz paprykowy z ciecierzycą w pomidorach podany z kaszą jęczmienną pęczak	Kalafiorowa z kaszą jaglaną i śmietanką Jajko sadzone + ziemniaki gotowane z koperkiem + mizeria na jogurcie greckim	Wywar warzywny z makaronem i natką pietruszki Pierogi ruskie i prażoną cebulką w maśle	Pomidorowa z ryżem Pancakes podane z jogurtem naturalnym z prażonym jabłkiem i cynamonem	Kapuśniak z ziemniakami i świeżym koperkiem Kotlety wegetariańskie w sosie koperkowym + ryż jaśminowy + brokuł z pieca
Alergeny	1,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,3,7,9	1,4,7,9
Podwieczorek	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + twarożek paprykowy + ogórek kiszony	Domowy kisiel owocowy + flipsy	Chleb razowy słonecznikowy + masło + ser żółty + ogórek kiszony	Warzywa słupki Marchew, ogórek zielony, papryka, + dip jogurtowy + pieczywo waza	Domowy sernik z brzoskwiniami na biszkoptach (1 kawalek)
Alergeny	1,7		1,7	1,7	1,3,7

Jadłospis może ulec drobnym zmianom w zależności od dostępności produktów.